

IZBRANI ŠPORT - ODBOJKA

Komu je namenjen? 8. razredom. Vabljeni dečki in deklice!

Število ur: 35 letno

CILJI	VSEBINE		Dejavnosti učenca/ke	Doseženo znanje ob koncu učne enote	Naloge za preverjanje in ocenjevanje
	PRAKTIČNE	TEORETIČNE			
<p>Spopolnjevati tehniko in taktiko igre 6:6 na normalnem igrišču do stopnje, ki omogoča sproščeno igro.</p> <p>Pozitivno doživljanje igre.</p>	<p>Urjenje zgornjega servisa, enojnega bloka in napadalnega udarca.</p> <p>Igra 6:6 na normalnem igrišču.</p>	<p>Osnovna pravila odbojke.</p> <p>Sodniški znaki.</p>	<p>Učenci/ke si podajajo, sprejemajo žogo v igralnih situacijah.</p> <p>Urjenje zgornjega servisa in napadalnega udarca.</p> <p>Igranje tekem na izpadanje, turnirjev, zbijanje zmagovalca, sestava mešanih ekip, homogenih...</p>	<p>V igri igrati vsaj na dva dotika in uporabiti napadalni udarec.</p> <p>Zagotoviti uspešnost igre z dvema dotikoma, pri tem vključevati tudi napadalni udarec.</p>	<p>Osnovna pravila in sodniški znaki (sojenje tekme).</p> <p>Odboj žoge z zgornjim in spodnjim odbojem.</p> <p>Uspešnost igranja odbojke.</p>

KRITERIJI IN UTEŽI ZA OCENJEVANJE ZNANJA

OCENA	OPIS
1 (nezadostno)	Učenec/ka ne zna osnovnih pravil igre, nobene naloge ne izvede uspešno.
2 (zadostno)	Učenec/ka izvaja osnovne tehnične elemente v igri napačno in tehnično nepravilno. V igri je nezanesljiv. Prepozna le nekatera osnovna pravila odbojke.
3 (dobro)	Učenec/ka izvaja zgornji in spodnji odboj in spodnji servis. Pri izvedbi dela napake, gibanje žoge včasih težko kontrolira. Pri izvedbi je še velikokrat nenatančen. V igro odbojke se vključuje, a pri tem dela pogosto napake. Prepozna osnovna pravila odbojke.
4 (prav dobro)	Učenec/ka izvaja tehnične elemente zanesljivo in v skladu z navodili, vendar z manjšimi napakami v posameznem delu gibanja. V igri odbojke je zanesljiv, dokaj natančen, probleme rešuje s soigralci. Pozna osnovna pravila.
5 (odlično)	Učenec/ka zna zanesljivo in natančno izvajati osnovne elemente odbojke. Posamezne odboje tekoče povezuje in jih skladno z navodili uporablja v igri odbojke. V igri je aktiven, išče rešitve s soigralci. Osnovna pravila odbojke pozna.