

Pozdravljeni učenci.

Zopet bomo **športno aktivni v naravi**. Spodnja slika prikazuje različne **gimnastične vaje**, izberi si jih **10** in jih pred začetkom sprehoda izvedi doma ali pred blokom/hišo. Med sprehodom pa poskušaj:

- 10x skočiti čim višje v zrak
- 10x skočiti čim dlje v daljino (z mesta ali z zaletom)
- Narediti obrat za 180 in 360 stopinj (na ravnini).
- Hoditi kot »račka« (v počepu)
- Uživaj! 😊

OGREVANJE:

NAREDI
10 GIMNASTIČNIH VAJ
PO LASTNI IZBIRI