



# BOLEZNI PREBAVIL

---



# ANOREKSIJA

- Neješčnost ali odpor do hrane,
- Značilno je, da oseba pretirano nadzira svoje hranjenje,
- Zavračanje vseh vrst hrane, za katero meni da je kalorična,
- Zbira kuharske recepte, pripravlja hrane za druge... pri tem pa se sama hrane niti ne dotakne,
- Pojavlja se med 14. in 18. letom
- Lahko povzroči močno izstradanje ali celo smrt



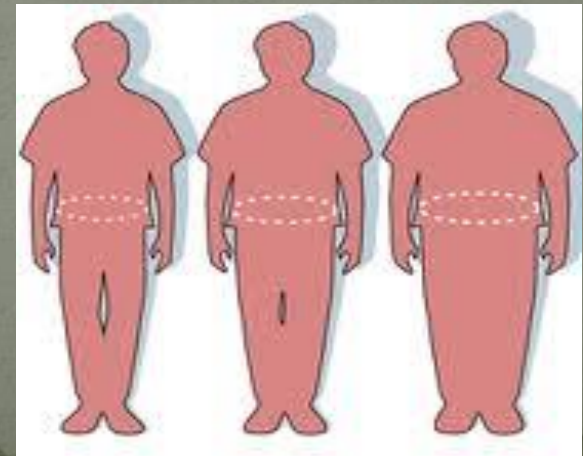
# BULIMIJA

- Strah pred debelostjo,
- Bolniki ves čas mislijo na hrano,
- Težo uravnavajo z nasilnim bruhanjem, odvajali in diuretiki,
- Ukvarjanje z športom z namenom, da zmanjšajo težo,
- Stradanje,
- Težje jo je diagnosticirati kot anoreksijo,
- Oboleli jedo veliko hrane, ki jo nato izbruhajo,
- Pojavlja se med 16. in 27. letom starosti



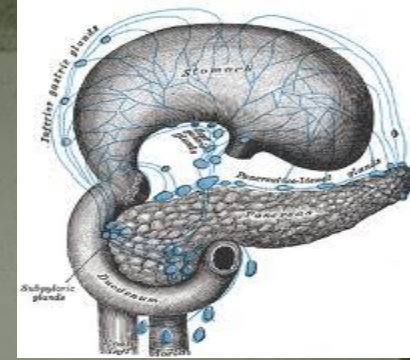
# DEBELOST

- Stanje pri katerem se naravne zaloge energije razširijo preko svoje ravni in ogrožajo zdravje,
- Glavni razlog so zdravstvene težave,
- Zaradi prekomernega uživanja hrane z veliko maščob in ogljikovih hidratov se maščoba prične skladiščiti v celicah,
- Pomembno vlogo ima hormon leptin, ki pove možganom kdaj nismo več lačni,
- Je pogost vzrok za sladkorno bolezen, povišano količino holesterola in putiko ali povišan krvni tlak,



# SLADKORNA BOLEZEN

- Je stanje povišane glukoze v krvi,
- Nastane zaradi pomanjkanja inzulina ali zmanjšanja odvisnosti celic na njegovo prisotnost,
- Inzulin se veže na receptorje v celičnih membranah in povzroči aktivni prenos glukoze v celico,
- Kadar je privzem glukoze v celico moten pride do povečanje njene koncentracije v krvi,
- Tri vrste: 1. pomanjkanje inzulina  
2. odpornost proti inzulinu  
3. prehodna hiperglikemija med nosečnostjo
- Tipična simptoma sta poliurija in posledično polidipsija
- Simptome lajšamo z dodajanjem inzulina in pa z zdravim življenjskim slogom ter z nadzorom nad krvnim pritiskom
- Bolezen večinoma ni ozdravljiva



- Bolniki si morajo redno pregledovati noge, saj lahko bolezen povzroči motnje živčnega sistema,
- Leta 2011 je bilo na svetu prijavljenih 366 milijonov sladkornih bolnikov ocenjujejo pa, da bo številka do leta 2030 narasla na 552 milijonov.
- 14. novembra je svetovni dan diabetesa saj se je na ta dan rodil soodkritelj inzulina in njegovega terapevtskega potenciala Frederick Grant Banting, za to odkritje sta Banting in John James Macleod prejela Nobelovo nagrado za fiziologijo in medicino, pred njima je diagnoza sladkorne bolezni pomenila smrtno obsodbo



# PUTIKA

- Je vnetje sklepov zaradi nalaganja sečne kisline v sklepih,
- Največkrat prizadene palec na nogi
- Sečna kislina je produkt razgradnje nukleotidov v človeškem telesu izloča se s sečem,
- Zdravi se z dieto, ki ne vključuje hranil z visoko osebno purinov ali pa z zdravili,
- Včasih je bila to bolezen bogatih ljudi
- Če prizadene palec na nogi je to podgara, če vnetje kolenskega sklepa gongara, če pa vnetje sklepov rok kingara,
- Bolečina se po navadi pojavi ponoči, ker je takrat telesna temperatura nižja,
- Simptoma sta utrujenost in povišana telesna temperatura,
- Bolezen je posledica povišanih krvnih vrednosti sečne kisline, ki ima številne vzroke
- Začetni cilj zdravljenja je ublažitev simptomov akutnega napada putike,



- Ponavljajoče se napade preprečimo z zdravili, ki znižujejo serumske koncentracije sečne kisline,
- Da ublažimo bolečine damo na sklepe obkladke iz ledov in jih gor pustimo od 20-30 minut to pa ponovimo večkrat dnevno



Protinska bula na kolenu



# CROHNOVA BOLEZEN

- Je kronično vnetje prebavnega trakta
- Pogosti vzrok je okužba z bakterijo *Helicobater pylori*,
- Spada med kronično vnetne bolezni
- Najpogosteje se pojavlja na spodnjem delu tankega črevesa, pojavlja pa se tudi pri debelem črevesu,
- Pojavlja se med 14. in 25. letom starosti
- Bolnik ima krčevite bolečine v trebuhu, kronično drisko, pojavi se izguba teka, hujšanje in vnetje sklepov, pogosti pa so tudi ognojniki na obolelih predelih prebavil,
- Druge bolezni, ki se razvijejo na podlagi te so lahko vnetje sklepov, vnetje beločnic, vnetje kožnih vozličev, kožne razjede, anemija, vnetje hrbtenice in medeničnih sklepov
- Zdravniki še ne poznajo vzroka zato še tudi zdravila ni



# SKORBUT



- imenovana tudi bolezen mornarjev,
- Bolezen ki povzroča pomanjkanje vitamina C,
- Nekoč je bil pogost med mornarji,
- Bolezen je opisal že Hipokrat,
- V zgodovini so to bolezen zdravili na različne načine danes pa zdravljenje temelji na dodajanju vitamina C, z uživanjem velikih količin sadja in zelenjave ter z sokom citrusov
- Škotski kapitan je James Lind je ugotovil, da boleznini pomaga uživanje citrusov in to zapisal v knjigi *A Treatise of the Scurvy*(razprava o skorbutu),
- Simptomi boleznini so vnetje dlesni in krvavitev iz njih, izpadanje zob, izčrpanost, počasno celjenje ran, dermatitis,vnetje sklepov, povečana telesna temperatura, anemija, odeopoz in edemi spodnjih okončin,
- Glavni vzrok je pomanjkanje vitamina C



# CIROZA JETER

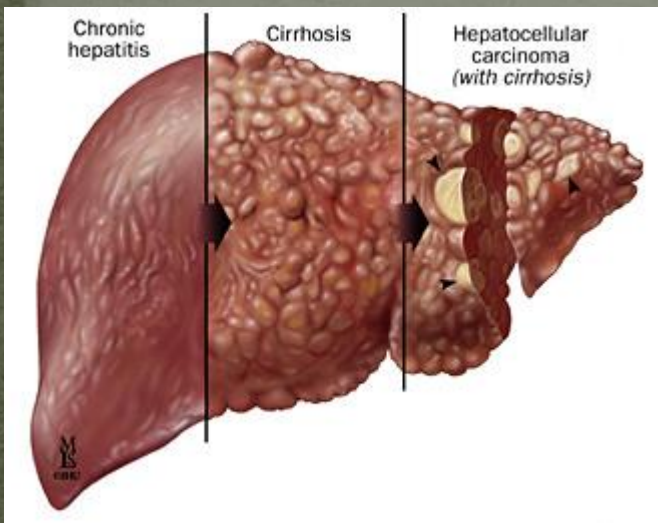
- Je kronična bolezen, pri kateri se tkivo nadomešča z vezivnim tkivom
- Jetra otrdiyo in se skrčijo pri tem je njihovo delovanje moteno
- Bolezen vpliva tudi na krvni obtok
- Je posledica različnih drugih bolezni jeter, lahko pa nastane pod vplivom strupov,
- Je značilna bolezen alkoholikov
- Pri tej bolezni se v jetrih začne kopičiti maščoba, kar imenujemo zamaščena jetra,
- Razvoj ciroze pri alkoholikih lahko preprečimo z odrekanjem alkoholu in z primerno prehrano, ki vsebuje vitamine in beljakovine,
- Najbolj škodljivo je žganje
- Jeter obolelih z cirozo ni več moč vrniti v prejšnje stanje, lahko pa razvoj ciroze omejimo,
- Kot zadnja rešitev je kirurški poseg presaditev jeter,
- Načeloma pa jeter poškodovanih z cirozo ni mogoče pozdraviti
- Najbolj priporočljiva je zdrava prehrana, prav tako pa je potrebno natančno spremljanje bolezni in napredovanja ciroze



# HEPATITIS

- Imenovan tudi vnetje jeter,
- Povzročajo ga različni dejavniki kot si različne okužbe, pretirano uživanje alkohola, razna zdravila, kemične snovi in strupi, motnje v presnovi ali celo spremenjen imunski sistem,
- Najpogosteje ga povzročajo virusi, med njimi največkrat tako imenovani hepatotropni virusi (virusi hepatitisa: A, B, C, D, E in G) lahko pa tudi različni drugi virusi
- Hepatitisa A in E sta večinoma bolezni potnikov, ki potujejo v endemična področja (tropska in subtropska)
- Hepatitisa B in C sta resni kronični bolezni, ki desetletje ali več potekata prikrito in lahko pride do hude poškodbe jeter, ciroze ali celo raka na jetrih, ki je dokazano povezan s tema okužbama,
- Po svetu je z virusom B (HBV) in virusom C (HCV) okuženih vsaj 550 milijonov ljudi
- Vsak tretji državljan je bil tekom življenja izpostavljen vsaj enemu od teh virusov in vsak dvanajsti državljan je kronično okužen

- Rak na jetrih je povezan z okužbama HBV in HCV in je peti najpogostejši rak na svetu in povzroča 5% smrti zaradi rakovih bolezni.
- Znano je da različni virusi napadejo različne vrste celic v telesu, virusi hepatitisa delujejo na jetrne celice imenovane hepatociti. Po okužbi virus pride do jetrne celice in vanjo vdre.
- Nekateri virusi hepatitisa napadejo jetrno celico neposredno in jo poškodujejo nekateri pa se v njo samo naselijo s čimer sprožijo odziv imunskega sistema, ki povzroči vnetno reakcijo in napad celice na lastne, z virusom okužene celice, ki zato propadejo



## ZANIMIVOSTI:

Zdravnik za prebavila se imenuje  
GASTROLOG.

V bolnišnici bomo bolnike s tovrstnimi težavami iskali na  
abdominalnem oddelku.

---