**ŠPORT**

**NEOBVENI IZBIRNI PREDMET ZA 4., 5. in 6. RAZREDE**

Neobvezni izbirni predmet šport je namenjen učencem in učenkam 4., 5. in 6. razredov. Vključuje vsebine, ki morajo biti prisotne v vsakodnevni športni vadbi otrok in številne nove vsebine, ki jih ni v rednem programu predmeta šport.

Na podlagi razvojnih potreb otrok tega starostnega obdobja program vključuje dejavnosti usmerjene v razvoj splošne (aerobne) vzdržljivosti, v razvoj koordinacije gibanja, ravnotežja, natančnosti in ustvarjalnosti ter v razvoj različnih pojavnih oblik moči.

Primerno izbrane vsebine, ustrezna izpeljava in individualno določanje ciljev, bo omogočalo, da se bo vsak otrok ob športnem udejstvovanju počuti prijetno:

* **Lovljenja, štafetni teki in druge tekalne igre**; krajši in daljši tek v naravi (TRIM steza) v pogovornem tempu.
* **Osnove skupinskih vadb** z uporabo različnih rekvizitov (elastičnih trakov, TRX, velikih žog, težkih žog, gliding …).
* **Prilagojene elementarne igre** (uporaba različnih palic in različnih žogic).
* **Spretnostna vožnja s kolesom** (kolesarski poligoni).
* **Plezanje**
* **Igre vlečenja** (vrvi, partnerja), **potiskanja** (blazin, partnerja, težjih žog), **nošenja** (partnerja, blazin, klopi).
* **Športne igre z žogo** (upoštevanje fair playa).

Aktiv športa